

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 412 г. Челябинска»
(МБДОУ «ДС № 412 г. Челябинска»)
Комсомольский проспект, 74-А, г. Челябинск, 454014 тел. (351) 742-56-02,
e-mail: dou412kurch@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 412 г. Челябинска»
Протокол от 01.09.25 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДС № 412 г.
Челябинска»

Паршикова Н.Н.
от <01 сентября> 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 412 г. Челябинска»
на 2025-2026 учебный год

Челябинск 2025

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 412 г. Челябинска» (в дальнейшем ДОУ) осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования и адаптивной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим расписание образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН 1.2.3685-21.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 37 недель, включая адаптационные и диагностические периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 13 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и расписание образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН (2.4.3648-20).

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает: наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд. Дежурство детей.

Развлечения, праздники, показ театров, досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «ДС № 412 г. Челябинска». Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности по расписанию в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.36-48-20 и «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21. При организации образовательной деятельности предусматривается проведения физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ст.58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей. С помощью программы АИС «Мониторинг развития ребенка». Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального

развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих задач:

1) индивидуализация образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенности его развития);

2) оптимизации работы с группой детей.

Формы мониторинга – наблюдение за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности, тесты.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

Утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.

Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы группы (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин). Питание организуется в помещении групповой ячейки.

Продолжительность прогулки для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

Дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей от 1-3 лет - не менее 3 часов, от 4-7 лет – не менее 2,5 часов.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста определяется согласно требованиям к организации образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» таб. 6.6): для детей от 1,5 до 3 лет – не должна превышать 20 минут, 3-4 лет - не более 30 минут, для детей 4-5 лет - не более 40 минут, для детей 5-6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после сна, а для детей 6-7 лет 90 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности не мене 1 часа в день. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений и в соответствии с п. 35 ФОП с. 224-233. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года и метеорологических условий.

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 9 «Мальвина» (с 6 -7 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
КГН. Подготовка к завтраку	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10
Прогулка.					
Образовательная деятельность (улица)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Образовательная деятельность	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к обеду	12.20 -12.35	12.20 -12.35	12.20 -12.35	12.20 -12.35	12.20 -12.35
Обед.					
Подготовка ко сну	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельности взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Образовательная деятельность	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к ужину, ужин.	16.15-16.40	16.20-16.40	16.15-16.30	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке	16.40 -19.00	16.40 -19.00	17.00 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 3 «Чипполино» (с 1-2 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
КГН. Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Прогулка.					
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20 -11.50	11.20 -11.50	11.20 -11.50	11.20 -11.50	11.20 -11.50
Обед.					
Подготовка ко сну	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Образовательная деятельность	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30 -19.00	16.30 -19.00	17.00 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 1 «Матрешка» (с 1,6-2 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
КГН. Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Прогулка.					
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20 -11.50	11.20 -11.50	11.20 -11.50	11.20 -11.50	11.20 -11.50
Обед.					
Подготовка ко сну	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Подготовка к ужину, ужин.	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 2 «Малышок» (с 2-3 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
КГН. Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10	9.45-11.10
Прогулка.					
Возвращение с прогулки	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
Подготовка к обеду	11.25 -11.50	11.25 -11.50	11.25 -11.50	11.25 -11.50	11.25 -11.50
Обед.					
Подготовка ко сну	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельности взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Подготовка к ужину, ужин.	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период</p> <p style="text-align: center;">Группа № 6 «Дюймовочка» для детей с ТНР (с 6 -7 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режисмные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей, дежурство. Работа с индивидуальными тетрадями детей. Артикуляционная гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
КГН. Подготовка к завтраку Завтрак.	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность/ Коррекционно-развивающая работа	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10
Образовательная деятельность (улица)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Образовательная деятельность/ Коррекционно-развивающая работа	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к обеду Обед.	12.20 -12.35	12.15 -12.35	12.15 -12.35	12.15 -12.35	12.15 -12.35
Подготовка ко сну Сон	12.35-15.00	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельности взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Подготовка к ужину, ужин.	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой.	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00

Режим дня в осенне-зимний период					
Группа № 5 «Колобок» для детей с ТНР (с 5 -6 лет) на 2025-2026 учебный год					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей, дежурство. Работа с индивидуальными тетрадями детей. Артикуляционная гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
КГН. Подготовка к завтраку Завтрак.	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность/ Коррекционно-развивающая работа	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05
Образовательная деятельность (улица)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Возвращение с прогулки	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Образовательная деятельность/ Коррекционно-развивающая работа	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к обеду Обед.	12.15 -12.35	12.15 -12.35	12.15 -12.35	12.15 -12.35	12.15 -12.35
Подготовка ко сну Сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельности взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой.	17.00 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 7 «Синеглазка» для детей с ТНР (с 4-5 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей, дежурство. Работа с индивидуальными тетрадями детей. Артикуляционная гимнастика	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
КГН. Подготовка к завтраку Завтрак.	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность/ Коррекционно-развивающая работа	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
Образовательная деятельность (улица)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Образовательная деятельность/ Коррекционно-развивающая работа	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к обеду Обед.	12.00 -12.20	12.00 -12.20	12.00 -12.20	12.00 -12.20	12.00 -12.20
Подготовка ко сну Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка Уход детей домой.	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 8 «Антошка» (с 4-5 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
КГН. Подготовка к завтраку	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Прогулка.					
Возвращение с прогулки	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду	12.05 -12.30	12.05 -12.30	12.05 -12.30	12.05 -12.30	12.05 -12.30
Обед.					
Подготовка ко сну	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Подготовка к ужину, ужин.	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30 -19.00	16.30 -19.00	17.00 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 4 «Василиса» (с 3-5 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
КГН. Подготовка к завтраку	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35	10.00-11.35
Прогулка.					
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45 -12.00	11.45 -12.00	11.45 -12.00	11.45 -12.00	11.45 -12.00
Обед.					
Подготовка ко сну	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Образовательная деятельность	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к ужину, ужин.	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30 -19.00	16.30 -19.00	17.00 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 11 «Незнайка» (с 4-5 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
КГН. Подготовка к завтраку	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Прогулка.					
Образовательная деятельность (улица)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Образовательная деятельность	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к обеду	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Обед.					
Подготовка ко сну	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.35	16.10-16.30	16.10-16.30
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к прогулке	16.30 -19.00	16.30 -19.00	17.00 -19.00	16.30 -19.00	16.30 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 10 «Буратино» (с 3-4 года) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Индивидуальная работа с детьми					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
КГН. Подготовка к завтраку	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Прогулка.					
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40 -12.00	11.40 -12.00	11.40 -12.00	11.40 -12.00	11.40 -12.00
Обед.					
Подготовка ко сну	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Сон					
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

<p style="text-align: center;">Режим дня в осенне-зимний период Группа № 12 «Золушка» для детей ЗПР (с 3-7 лет) на 2025-2026 учебный год</p>					
Режисмные моменты	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний приём детей	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Индивидуальная работа с детьми (дефектолога)					
Самостоятельная деятельность					
Совместная деятельность по подгруппам					
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
КГН. Подготовка к завтраку	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30	7.55-8.30
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей	Организация самостоятельной деятельности детей осуществляется после завтрака, в свободное от ОД времени до утренней прогулки с перерывом на второй завтрак				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Второй завтрак.	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50
Прогулка.					
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10 -12.30	12.10 -12.30	12.10 -12.30	12.10 -12.30	12.10 -12.30
Обед.					
Подготовка ко сну	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Сон					
Постепенный подъём, Гимнастика в постели.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.	Организация самостоятельной деятельность взрослого с детьми и самостоятельной деятельности детей осуществляется после дневного сна до ужина, перед вечерней прогулкой				
Образовательная деятельность (ОД)	Проводится в соответствии с расписание ОД на 2025-2026 учебный год				
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей.	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00	16.50 -19.00
Прогулка					
Уход детей домой.					

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности в группах
общеразвивающей направленности

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастные группы					
		1,6-3 года	3-4 года	3-5 лет Разн	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет.
		периодичность / количество раз в неделю					
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	3	3	3	2	2
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	1	1
«Социально-коммуникативное развитие»		<i>Интегрируется с другими ежедневно, по выбору педагога и в соответствии с СанПиН</i>			1	1	1
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	-	1	1
	ФЭМП	1	1	1	1	1	2
	Конструирование	1	Совместная деятельность				
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	1	-/1	1	1	1
	Обучение грамоте					1	2
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация/	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Конструирование						1
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	2	2	2	2	2	2
Всего		10	10	10	10	12	15

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности в группах

**компенсирующей направленности
для детей с ТНР**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастные группы		
		4-5 лет Компенсир.	5-6 лет Коменсир.	6-7 лет Компенсир.
		периодичность / количество раз в неделю		
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1	1
«Социально-коммуникативное развитие»		1	1	1
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром		1	1
	ФЭМП	1	1	2
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	1	2
	Обучение грамоте	-	1	1
«Художественно- эстетическое развитие»	Рисование	1	1	1
	Конструирование	-	-	1
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
«Художественно- эстетическое развитие»	Музыка	2	2	2
Всего		10	12	15

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

–реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

–воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

–события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающий неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

–события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Календарь тематических недель МБДОУ «Детский сад № 412 г. Челябинска» на 2025-2026 учебный год

Месяц	Неделя	Тема
Сентябрь	1.02.09-05.09	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
	2.08.09-12.09	«Мой дом», «Мой район», «Мой город», «Моя страна», <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
	3.15.09-19.09	«Урожай» (овощи, фрукты)
	4.22.09-26.09	«Краски осени» (лес, деревья, грибы, ягоды)
	5.29.09-03.10	«Я-человек» (одежда, обувь, головные уборы) <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей и направленностью группы)</i>
Октябрь	1.06.10-10.10	«Здоровей-ка» (продукты питания)
	2.13.10-17.10	«Наш быт», (посуда, мебель, электроприборы) <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
	3.20.10-24.10	
	4.27.10-31.10	«Миром правит доброта» <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
Ноябрь	1.03.11-07.11	«Народная культура и традиции» (сказки, игрушки, народные игры) <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
	2.10.11-14.11	«Дружба», «День народного единства» <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
	3.17.11-21.11	«Животный мир» (домашние животные и их детеныши) <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
	4.24.11-28.11	«Кто как готовится к зиме» (дикие животные и их детёныши)
Декабрь	1.01.12-05.12	«Здравствуй, зимушка-зима!», «Зимующие птицы»
	2.08.12-12.12	«Животные севера»
	3.15.12-19.12	«Город мастеров», «Профессии» <i>(тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы)</i>
	4.22.12-30.12	«Новогодний калейдоскоп»
Январь	1.31.12-09.01	Рождественские каникулы
	2.12.01-16.01	«В гостях у сказки», «Театр».
	3.19.01-23.01	«Этикет»
	4.26.01-30.01	«Транспорт»
Ф е в	1.02.02-06.02	«Азбука безопасности», «Городской транспорт. ПДД»

	2.09.02-13.02	«Мой дом. Моя семья»
	3.16.02-20.02	«Зашитники Отечества», «Военные профессии», «Профессии наших пап» (<i>тема определяется в соответствии с возрастом детей и направленностью группы</i>)
	4.23.02-27.02	«Наша Родина Россия»
Март	1.02.03-06.03	«Женский день», «Профессии наших мам».
	2.09.03-13.03	«Весна шагает по планете»
	3.16.03-20.03	«Встречаем птиц. Перелетные птицы»
	4.23.03-27.03	«Вода-источник жизни» (обитатели морей и океанов, пресноводные рыбы) (<i>тема определяется в соответствии с возрастом детей направленностью группы</i>)
Апрель	1.30.03-03.04	«День смеха», «Цирк», «Животные – артисты» (<i>тема определяется в соответствии с возрастом детей и направленностью группы</i>)
	2.06.04-10.04	«Космос»,
	3.13.04-17.04	«Приведем в порядок планету»
	4.20.04-24.04	«Маленькие исследователи»
	5.27.04-01.05	«Праздник весны и труда», (орудия труда, инструменты)
Май	1.04.05-08.05	«День Победы»
	2.11.05-15.05	«Мир природы», «Цветы. Цветущие деревья и кустарники», «Насекомые»
	3.1.05-22.05	«Животные жарких стран»
	4.25.05-29.05	«Лето». «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (<i>тема определяется в соответствии с возрастом детей и направленностью группы</i>)

Помимо обязательной части, в Календарь включается работа по реализации парциальных программ, выбранных педагогическим коллективом.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в МБДОУ «ДС № 412 г. Челябинска» для каждой возрастной группы определен свой режим дня.